



Glaube an dich

Ströme aus, was du besitzt, nur darauf kommt es jetzt an. Du brauchst keinen, der im Außen dich errichtet oder der dich liebt. Du brauchst dich selbst. Lass du dich gut sein, schön genug. Sei stolz, ja, schau dir doch an, du hast dich gewandelt. Du hast Hartherzigkeit abgelegt, du bist zu dir gekommen. Was, frage ich dich, möchtest du noch? Es geht nur der Weg in dir selbst weiter. Der Weg in deinem eigenen Glück, in deiner eigenen Liebe. Lass dich das Außen nicht weg von dir selbst ziehen. Auch in einer Beziehung, in einer Liebesbeziehung, ist es wichtig, dass du dich gut zu dir selbst verhältst. Deine Echtheit, dein gutes Herz, all die Liebe, die in dir wohnt, du darfst sie hochhalten. Wenn du dich wunderst, dass dein Partner dich nicht sieht oder dich nicht ehren kann, dann schau in dich und ehre dich selbst. Du darfst dich fühlen, du darfst eins sein mit dir. Du darfst dir zustimmen, ja, du darfst dir selbst gehören. Wenn der Andere dich nicht sieht, bedeutet dies noch lange nicht, dass du nicht gut genug bist. Ich möchte in dich hineinrufen: Lass du dich erblühen, lass du dich gut sein! Erkenne, wie wundervoll du bist, damit du da stehst, sichtbar, hell, glücklich, umgeben von Freunden, vollkommen erstrahlend in deiner Kraft.

Fröhlich, strahlend, hell. Es ist ein kurzer Weg, es ist die Integration all dessen, was du gelernt hast, es ist das Leben all dessen, was du weißt.

Jetzt kommt es auf dich an, glaube dir selbst.

Affirmation

**Ich bin einzigartig, wundervoll und liebenswert.
Immer.**

Aktion

Was hast du bisher anderen über dich geglaubt ? Was hast du über dich selbst gedacht weil sich andere auf eine bestimmte Weise dir gegenüber verhalten haben? Ist das wirklich die Wahrheit? Löse dich von den Abhängigkeiten die du in deinem Leben zugelassen hast und bestimme wieder selbst daß du wundervoll, einzigartig und liebenswert bist.

